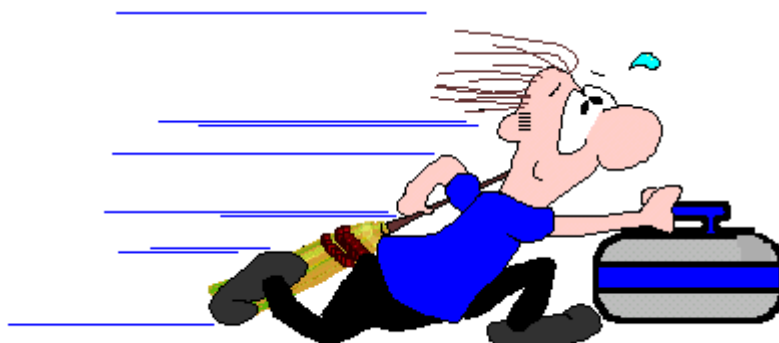


**Talvinen taitolaji
mainio kuntoilulaji
tasa-arvoinen joukkuelaji**



CURLING

HC Kiviaita ry yhdessä Oulunkylän curlinghalli OY:n kanssa tarjoaa mahdollisuutta järjestää pääkaupunkiseudun alueen työpaikkajoukkueille Curlingkilpailun.

Turnauksen/sarjan osallistumismaksuun sisältyy 2 h opastettu lajiharjoittelu kokoneiden laji-ohjaajien toimesta, sekä 2 h omaehtoinen harjoitusvuoro perehdytyksen jälkeen ennen sarjan alkua. Lisäharjoituksia voi joukkue toki varata haluamallaan tavalla ennen sarjan alkua.

Curling on lajina tasapuolinen, voimalla ei aloittelija lajissa saa etua, joten lajia voi pelata aivan hyvin myös mies-nais-sekajoukkuein. Pelaajan ikä ei myöskään ole rajoite. Jos heittoasento onnistuu, myös pelaaminen yleensä onnistuu.

Kokoa työpaikalta 5-7 hengen joukkue (4 pelaa kerrallaan ottelussa) ja tule tutustumaan erinomaiseen talviseen joukkuelajiin.

Terveisin, HC Kiviaita ry

JÄRJESTÄJÄ : Oulunkylän Curlinghalli OY ja HC Kiviaita ry

**SIJAINTI : Oulunkylän urheilupuiston Curlinghalli
Käskynhaltijantie 11, Helsinki**

HARJOITTELU : 1 kpl 2 h ohjattu lajiperehdytys ja
1 kpl 2 h joukkueen oma harjoitusvuoro ennen
otteluiden alkua. Lisäharjoitusvuoroja voi varata
hallilta.

PELIMUOTO : Sekajoukkueet. Joukkueessa voi olla vain miehiä,
vain naisia tai molempia.

PELIEN KESTO : Pelin kesto on 1 h 40 min + 1 kokonainen pää. Kun
peliä on pelattu 1 h 40 minuuttia, pelataan siis
keskeneräinen pää loppuun ja lisäksi yksi kokonainen
pää.

OTTELUMÄÄRÄ: Otteluiden määrä riippuu osallistuvien joukkueiden
määrästä, mutta pyrkimys on siihen, että jokaiselle
joukkueelle tulee 6-8 ottelua

SARJAN HINTA: Sarjan hinta määräytyy osin osallistuvan
joukkumäärän mukaan, mutta on arvioidulla
joukkumäärällä arviolta 500-600€.

SARJAN MUOTO: Alkusarja + lopputurnaus, jossa välierät, finaalit ja
(ESIM.) sijoitusottelut

LISÄTIETOJA daley.nevantaus@gmail.com